

# Athleteninformationen

## 34. Volkstriathlon Wolfsburg



10. Juni 2018

### Anfahrt

Der zentrale Veranstaltungsbereich ist im Bereich des Allersee-Nordwestufers (Naviadresse: Allerpark Wolfsburg). Im Bereich des Allerparks stehen als Parkflächen die Parkplätze P3 und P4 (Schützenplatz) zur Verfügung. Von den Parkplätzen aus sind ca. 5min Fußweg zum See zurück zu legen.

### Badekappen

Verwenden Sie nur die mitgelieferten Badekappen!

### Check-In/Check-Out Wechselzone

Beginn Check-In Wechselzone:	08:30 Uhr
Ende Check-In Wechselzone:	10:30 Uhr
Beginn Check-Out Wechselzone:	ca. 13:00 Uhr
Ende Bewachung Wechselzone:	ca. 15:00 Uhr

### Medizinische Versorgung

Im Wechselzonenbereich finden Sie zu Ihrer Sicherheit und Versorgung eine Sanitätsstation. Auch auf den Strecken ist die medizin. Versorgung sichergestellt. Wir empfehlen nachdrücklich einen ärztlichen Gesundheitscheck vor der Teilnahme am 34. Volkstriathlon Wolfsburg 2018.

### Regelwerk (Auszug)

#### ALLGEMEIN

Während des Wettkampfes ist die Benutzung von Radio, MP-3 Player, Discman und Mobiltelefonen verboten.

#### CHECK IN

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sein Rad und seinen Helm in technisch einwandfreiem Zustand an den Start zu bringen.

Das Rad ist mit der Startnummer zu versehen. Diese Nummer soll deutlich von links sichtbar sein (z.B. an der linken Kettenstrebe, Sattelrohr).

Die Helmmnummer ist frontal auf dem Helm aufzukleben.

Zum Check-In hat jeder Teilnehmer einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen zum Zwecke der Sichtprüfung (korrekter Sitz) durch die Kampfrichter zu tragen.

Der Helm darf keine Beschädigungen aufweisen.

#### WECHSELZONE

Innerhalb der Wechselzone ist es verboten, mit dem Rad zu fahren.

Das Auf- und Absteigen vom Rad hat ausschließlich in der vorgesehenen Auf- und Abstiegszone zu erfolgen.

#### SCHWIMMEN

Die vom Ausrichter ausgegebene Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden.

Das Einschwimmen vor der Startlinie ist lediglich außerhalb der Wettkampfstrecke erlaubt.

#### RADFAHREN

Beim Radfahren gilt die Straßenverkehrs Ordnung (StVO).

Der Helm muss mit geöffnetem Kinnriemen am Rad abgelegt werden.

Während des Wettkampfes ist der Helm vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen desselben in der Wechselzone geschlossen zu tragen. Windschattenfahren hinter, seitlich oder neben einem anderen Teilnehmer ist verboten.

Ein von hinten aufholender Teilnehmer hat die Windschattenzone (12m) in max. 25 Sekunden zu durchqueren.

#### LAUFEN

Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen. Barfuß laufen ist nicht erlaubt. Hilfsmittel sind ebenfalls verboten.

### Sanitäre Anlagen/BadeLand

Toiletten und Duschmöglichkeiten (Duschzelt) befinden sich in ausreichender Zahl in direkter Nähe der Wechselzone/Nachzielbereich (kostenlos). Außerdem kann im BadeLand zu Sonderkonditionen geduscht/geschwommen werden: (2Stunden: Erwachsene 5,00 € anstatt 7,80 € und Kinder 2,50 € anstatt 4,20 €)

### Schwämme

Schwämme werden an jedem Versorgungspunkt zur Verfügung gestellt (keine Trinkwasserqualität!).

### Siegerehrung

Im Anschluss an den letzten Zieleinlauf ist zeitnah die Siegerehrung geplant.

Ausgezeichnet mit Sachpreisen werden neben den ersten Drei der Gesamtwertung (männlich/weiblich) auch die drei Erstplatzierten der Altersklassen (männlich/weiblich), den Volkswagen-Cup (männlich/weiblich) sowie die besten Teams. Die ungefähren Zeiten der Siegerehrung entnehmen Sie bitte den Durchsagen während der Veranstaltung.

### Sportlermesse/Eventfläche

Neben der Startunterlagenausgabe laden eine kleine Sportlermesse mit einem Sportartikelverkauf, ein Kuchenverkaufsstand für den guten Zweck, ein Bratwurst-/Getränkestand sowie die Gastronomie des Kolumbianischen Pavillons zum Verweilen ein.

### Start & Ziel

Das zentrale Veranstaltungsgelände befindet sich am Nord-Westufer des Allersees (zwischen BadeLand und Kolumbianischem Pavillon). Der Schwimmstart erfolgt in der Bucht vor dem neuen Seehotel.

### Startunterlagenausgabe/REAL-Nudelparty

Die Startnummer ist nicht übertragbar. Änderungen führen zur sofortigen Disqualifikation.

Die Unterlagen können zu folgenden Zeiten abgeholt:

09.06.: 18:00 - 20:00 Uhr (inkl. REAL-Nudelparty, VfL Sporthalle, Elsterweg 5)  
10.06.: 08:00 - 10:30 Uhr (Startunterlagenausgabezelt am Allersee)

Bitte merken Sie sich vor Abholung der Unterlagen Ihre Startnummer (siehe Mail, siehe Aushänge). Ihre Kundennummer ist nicht Ihre Startnummer.

Wichtig: Es wird die **Möglichkeit zur Nachmeldung** geben!

### Startzeiten

Bitte merken Sie sich Ihre Startnummer. Diese wurde Ihnen einerseits per Email mitgeteilt, ist andererseits aber auch den Aushängen bei der Startunterlagenausgabe zu entnehmen. VORSICHT: Ihre Kundennummer ist nicht Ihre Startnummer. Folgende Startzeiten gilt es zu beachten:

1. Start: 11:00 Uhr - Startnummern 1-250 (Männer)
2. Start: 11:05 Uhr - Startnummern 251-500 (Frauen)
3. Start: 11:15 Uhr - Startnummern 501-750 (Männer)
4. Start: 11:25 Uhr - Startnummern 751-1.000 (Männer)

### Umweltschutz

Bitte schonen Sie Ihre Umwelt und werfen den Müll nicht achtlos in die Gegend, sondern in die dafür vorgesehenen Behälter. Eine Müllentsorgung außerhalb der Verpflegungszonen wird von den Wettkampfrichtern geahndet!

### Urkunden

Sie haben die Möglichkeit nach der Veranstaltung über die Homepage [www.triathlon-wob.de](http://www.triathlon-wob.de) Ihre eigene Urkunde zu Hause auszudrucken.

### Versorgungspunkte

An den Versorgungspunkten an der Wechselzone und auf der Laufstrecke erhalten Sie Trinkwasser, isotonische Getränke, und Schwämme.

### Wechselzone

Stellen Sie Ihr Fahrrad in den für Sie vorgesehenen Ständer (Nummerierung beachten). Der Zugang zur Wechselzone ist lediglich Sportlern, Ordnern, Kampfrichtern und der Presse erlaubt. Das Auschecken der Räder erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummern.

### Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet um 10:30h für ALLE Teilnehmer in der Wechselzone statt. Die Teilnahme ist Pflicht!

### Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch mit dem Speedytiming-System.

### Zielverpflegung

Nach Ihrer sportlichen Höchstleistung erwarten Sie neben Wasser der Firma *Extaler*, alkoholfreies Weizen aus dem *Brauhaus Fallersleben* und isotonischen *Squeezy*produkten sowie ein reichhaltiges Obstangebot von *REAL*,

### Zu guter Letzt

Bleiben Sie fair gegenüber Ihren Konkurrenten und sich selbst! Behandeln Sie alle Helfer und Kampfrichter freundlich, denn diese Leute opfern Ihre Freizeit dafür, dass Sie Ihrem Hobby nachgehen können! Wir wünschen Ihnen einen tollen Wettkampf!