

Vorbereitung für den 27. Volkstriathlon: Sportler trainieren auf den Originalstrecken



Der Countdown läuft: Am Sonntag, 14. August, fällt um 14 Uhr am Allerseer See der Startschuss zum Volkstriathlon. Gestern gab es ein Vorbereitungstraining. Auf den Originalstrecken konnten die rund 150 Sportler 23 Kilometer Fahrrad fahren, 600 Meter schwimmen und 5,5 Kilometer laufen. „Es kommen auch Teilnehmer, die schon öfter beim Triathlon dabei waren – aus Spaß an der Freude“, sagt Organisator René Schaab. Ein weiterer Trainings-Termin ist kommenden Montag, 8. August, um 17.30 Uhr. Treffpunkt ist das Nordufer des Allersees. Der Triathlon findet bereits zum 27. Mal statt – diesmal ist dieser Termin erstmals an einem Sonntag. Grund: Die Organisatoren mussten den Volkstriathlon kurzfristig um einen Tag verlegen, weil das Bundesligaspiel zwischen dem VfL Wolfsburg und Bayern München ausgerechnet am ursprünglichen Triathlon-Tag angesetzt wurde. Veranaltet wird der Triathlon von der Polizei, 300 Helfer sind dabei. „Das wird diesmal eine logistische Meisterleistung“, sagt Schaab. Er freut sich, dass DRK, Malteser und andere Helfer auch nach der Terminänderung mitmachen. 150 Athleten mussten wegen des geänderten Termins ihre Startplätze zurückgeben, für sie rückten Sportler von der Warteliste nach. Die 1000 Startplätze sind jetzt alle vergeben.



Wann findet der Volkstriathlon statt?

Er ist am Sonntag, 14. August. Die erste Gruppe startet um 14 Uhr am Allersee.

Wie viele Teilnehmer gehen an den Start?

Es gibt 1000 Startplätze, alle sind vergeben. Welche Disziplinen müssen die Sportler beim Volkstriathlon absolvieren? Sie müssen 600 Meter im Allersee schwimmen, 23 Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegen und 5,5 Kilometer laufen.

Wie ist die Streckenführung?

Die Schwimmstrecke ist im Allersee. Die Laufstrecke geht am Kolumbianischen Pavillon vorbei nach Vorsfelde, am Drömlingstadion vorbei, dann folgt der Wendepunkt, Ziel ist der Allersee. Die Rad-Strecke führt vom Allerpark nach Vorsfelde, Hehlingen, Waldhof, Nordsteinke und zurück in den Allerpark.