

# Athleteninformationen

## 37. BRAWO Volkstriathlon Wolfsburg



18. August 2024

### Anfahrt

Der zentrale Veranstaltungsbereich ist im Bereich des Allersee-Nordwestufers (Naviadresse: Allerpark Wolfsburg). Im Bereich des Allerparks stehen als Parkflächen die Parkplätze P3 und P4 (Schützenplatz) zur Verfügung. Von den Parkplätzen aus sind ca. 5min Fußweg zum See zurück zu legen.

### Badekappen

Verwenden Sie nur die mitgelieferten Badekappen!

### Check-In/Check-Out Wechselzone

Beginn Check-In Wechselzone:	08:30 Uhr
Ende Check-In Wechselzone:	10:30 Uhr
Beginn Check-Out Wechselzone:	ca. 13:00 Uhr
Ende Bewachung Wechselzone:	ca. 15:00 Uhr

### Medizinische Versorgung

Im Wechselzonenbereich finden Sie zu Ihrer Sicherheit und Versorgung eine Sanitätsstation. Auch auf den Strecken ist die medizin. Versorgung sichergestellt. Wir empfehlen nachdrücklich einen ärztlichen Gesundheitscheck vor der Teilnahme am 37. BRAWO Volkstriathlon Wolfsburg 2024.

### Regelwerk (Auszug)

#### ALLGEMEIN

Während des Wettkampfes ist die Benutzung von Radio, MP-3 Player, Discman und Mobiltelefonen verboten.

#### CHECK IN

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sein Rad und seinen Helm in technisch einwandfreiem Zustand an den Start zu bringen.

Das Rad ist mit der Startnummer zu versehen. Diese Nummer soll deutlich von links sichtbar sein (z.B. an der linken Kettenstrebe, Sattelrohr).

Die Helmnummer ist frontal auf dem Helm aufzukleben.

Zum Check-In hat jeder Teilnehmer einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen zum Zwecke der Sichtprüfung (korrekter Sitz) durch die Kampfrichter zu tragen.

Der Helm darf keine Beschädigungen aufweisen.

#### WECHSELZONE

Innerhalb der Wechselzone ist es verboten mit dem Rad zu fahren.

Das Auf- und Absteigen vom Rad hat ausschließlich in der vorgesehenen Auf- und Abstiegszone zu erfolgen.

#### SCHWIMMEN

Die vom Ausrichter ausgegebene Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden.

Das Einschwimmen vor der Startlinie ist lediglich außerhalb der Wettkampfstrecke erlaubt.

#### RADFAHREN

Beim Radfahren gilt die Straßen Verkehrs Ordnung (StVO).

Der Helm muss mit geöffnetem Kinnriemen am Rad abgelegt werden.

Während des Wettkampfes ist der Helm vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen desselben in der Wechselzone geschlossen zu tragen. Windschattenfahren hinter, seitlich oder neben einem anderen Teilnehmer ist verboten.

Ein von hinten aufholender Teilnehmer hat die Windschattenzone (12m) in max. 25 Sekunden zu durchqueren.

#### LAUFEN

Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen.

Barfuss laufen ist nicht erlaubt. Hilfsmittel sind ebenfalls verboten.

### Sanitäre Anlagen

Toiletten und Duschmöglichkeiten (Duschzelt) befinden sich in ausreichender Zahl in direkter Nähe der Wechselzone/Nachzielbereich (kostenlos).

### Schwämme

Schwämme stehen nicht mehr zur Verfügung und werden nicht mehr ausgegeben. Sie können Ihre eigenen Schwämme mitbringen und z. B. am Fahrrad, für das Laufen, hinterlegen.

### Siegerehrung

Im Anschluss an den letzten Zieleinlauf ist zeitnah die Siegerehrung geplant. In Anbetracht der hohen Sachpreise werden neben den ersten Drei der Gesamtwertung männlich/weiblich die drei Erstplatzierten (männlich/weiblich) des

Volkswagen-Cup sowie die besten Teams und Staffeln. Die Sieger der Altersklassen (männlich/weiblich) erhalten Pokale. Die ungefähren Zeiten der Siegerehrung entnehmen Sie bitte den Durchsagen während der Veranstaltung.

### Sportlermesse

Neben der Startunterlagenausgabe wird Skinfit Artikel zum Verkauf anbieten.

### Start & Ziel

Das zentrale Veranstaltungsgelände befindet sich am Nord-Westufer des Aller-

sees (zwischen BadeLand und Kolumbianischem Pavillon). Der Schwimmstart erfolgt in der Bucht vor dem neuen Seehotel.

### Startunterlagenausgabe

Die Startnummer ist nicht übertragbar. Änderungen führen zur sofortigen Disqualifikation.

Die Unterlagen können zu folgenden Zeiten abgeholt:

18.08.: 08:00 - 10:15 Uhr (Startunterlagenausgabezeit am Allersee)

Bitte merken Sie sich vor Abholung der Unterlagen Ihre Startnummer (siehe Mail, siehe Aushänge). Ihre Kundennummer ist nicht Ihre Startnummer.

Wichtig: Es wird die **Möglichkeit zur Nachmeldung** geben!

### Startzeiten

Bitte merken Sie sich Ihre Startnummer. Diese wurde Ihnen einerseits per Email mitgeteilt, ist andererseits aber auch den Aushängen bei der Startunterlagenausgabe zu entnehmen. VORSICHT: Ihre Kundennummer ist nicht Ihre Startnummer. Folgende Startzeiten gilt es zu beachten:

1. Start: 11:00 Uhr - Startnummern 1-150 (Männer)
2. Start: 11:05 Uhr - Startnummern 151-300 (Frauen & Staffeln)
3. Start: 11:15 Uhr - Startnummern 301-450 (Männer)

### Staffeln

Der Chipwechsel der Staffelteilnehmer muss am abgestellten Rad erfolgen. Ein gemeinsamer Zieleinlauf aller Teilnehmer/innen einer Staffel ist natürlich möglich.

### Umweltschutz

Bitte schonen Sie Ihre Umwelt und werfen den Müll nicht achtlos in die Gegend, sondern in die dafür vorgesehenen Behälter. Eine Müllentsorgung außerhalb der Verpflegungszonen wird von den Wettkampfrichtern geahndet!

### Urkunden/Ergebnisse

Sie haben die Möglichkeit nach der Veranstaltung über die Homepage [www.triathlon-wob.de](http://www.triathlon-wob.de) (Weiterleitung auf die Ergebnisseiten von Mikatiming) sowohl Ihr Ergebnis einzusehen, als auch eine Urkunde selbst zu drucken.

### Versorgungspunkte

An den Versorgungspunkten an der Wechselzone und auf der Laufstrecke erhalten Sie Trinkwasser und isotonische Getränke.

### Wechselzone

Stellen Sie Ihr Fahrrad in den für Sie vorgesehenen Ständer (Numerierung beachten). Der Zugang zur Wechselzone ist lediglich Sportlern, Ordnern, Kampfrichtern und der Presse erlaubt. Das Auschecken der Räder erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummern.

### Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet um 10:30h für ALLE Teilnehmer in der Wechselzone statt. Die Teilnahme ist Pflicht!

### Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch durch Mikatiming. Bitte beachten Sie, dass der Zeitmesschip direkt im Ziel wieder abgegeben werden muss!

### Zielverpflegung

Nach Ihrer sportlichen Höchstleistung erwarten Sie neben Wasser, alkoholfreies Radler aus dem Hause *Wittinger* und isotonischen Getränken sowie ein reichhaltiges Obstangebot von *Edeka Bahrs* sowie Kuchen.

### Zu guter Letzt

Bleiben Sie fair gegenüber Ihren Konkurrenten und sich selbst! Behandeln Sie alle Helfer und Kampfrichter freundlich, denn diese Leute opfern Ihre Freizeit dafür, dass Sie Ihrem Hobby nachgehen können! Wir wünschen Ihnen einen tollen Wettkampf!

